

新北市立三重高級中學國中部七、八年級自主學習計畫表(生活觀察類)

我的資料	班級	座號	姓名
學習主題			
學習動機	(你為何想要學習這個主題 ?)		
學習目標	(你具體要觀察的目標是什麼 ?) (㊦・`ω・´)ノ小幫手：可以用 5W1H 法(六何法)or 心智圖幫自己聚焦研究目標。		
學習時間	(你想要觀察目標的時間如何安排 ?)		
我的學習 日誌	(請按日期排列，製作一個表格，寫出觀察到的現象。) (㊦・`ω・´)ノ小幫手：表格可以自己更動、增加唷！		
	日期／時間 (描述明確的時間)	觀察地點情形 (描述地點)	觀察內容 (描述人或物的發生事件)

整理分析	(๑・`ω・´)ノ小幫手說明：請依序回答下列問題整理出你的觀察結果。可以用文字敘述，也可以整理成圖表喔！（長條圖、折線圖、圓餅圖等等） (1) 你的觀察目標是什麼？（你所觀察的人、事或物） (2) 在同一時間段發生的事情有哪些？ (3) 在同一時間或不同時間發生的事情是否有共同點？ (4) 這些共同點發生的可能原因是什麼？	
我使用的資源	（你使用什麼樣的網路資源或參考書籍來輔助學習？對應你的學習目標，請至少選擇一樣資源來查找資料，並於反思與總結中寫下查找到的資料內容。） (๑・`ω・´)ノ小幫手說明：請不要使用維基百科的資料，因為任何人都可以改變維基百科的內容影響資料的正確性。 ☐ Youtube（主題名稱和網址）： ☐ 其它網路資源（請寫出網路資源的名稱）：_____ ☐ 圖書館的書籍（書籍名稱）：	
反思 4 F	Facts（事實） ● 你在觀察過程中發現了哪些具體行為或情況？	Feelings（感受） ● 在進行觀察和記錄過程中，你有什麼樣的感受？這些感受會如何影響你的觀察行動？ ● 你覺得觀察的行為有趣嗎？為什麼？

٩(๑ • ˘ ๑ • ˘ ๑)٩活動成果紀錄：

※可放你覺得這個假期的學習最具代表意義的照片/圖案(也可以自己畫)，另外別忘了給它一些說明，讓幾年後的你，重新回憶起這一年的假期，也能想起當時努力學習的記憶而會心一笑。

(表格不夠使用請自行加頁)

學習是一個探險，充滿了驚喜和發現。

Learning is an adventure, full of surprises and discoveries.