

新北市立三重高級中學國中部七、八年級自主學習計畫表(技能學習類)

我的資料	班 級	座 號	姓 名
學習主題			
學習動機	(你為何想要學習這個主題?)		
學習目標	(你具體要學習的目標是什麼?) (㊦・`ω・´)ノ小幫手：可以試著用「數字+量詞」來表示你的目標。		
學習時間	(你想要如何安排學習的時間?)		
我的學習 日誌	(請按日期排列，製作一個表格，寫出練習的情形。) (㊦・`ω・´)ノ小幫手：表格可以自己增加唷！		
	日期／時間 (描述明確的時間)	練習地點 (描述地點)	練習內容 (描述人或物的發生事件)

整理分析	(๑•`๑•´)ノ小幫手說明：請依序回答下列問題整理出你的練習結果 (1) 你的練習目標是什麼？ (2) 練習時發生的困難有哪些？ (3) 發生的困難是否有共同點？ (4) 這些共同點發生的可能原因是什麼？ (5) 你怎麼克服這些困難的？	
我使用的資源	(你使用什麼樣的網路資源或參考書籍來輔助學習？對應你的學習目標，請至少選擇一樣資源來查找資料，並於反思與總結中寫下查找到的資料內容。) (๑•`๑•´)ノ小幫手說明：請不要使用維基百科的資料，因為任何人都可以改變維基百科的內容影響資料的正確性。 ☐ Youtube (主題名稱和網址)： ☐ 其它網路資源 (請寫出網路資源的名稱)： ☐ 圖書館的書籍 (書籍名稱)：_____	
反思 4 F	Facts (事實) ● 你在學習技能的過程中發現了哪些具體行為或情況？	Feelings (感受) ● 在學習技能的過程中，你有什麼樣的感受？這些感受會如何影響你的學習行動？ ● 你覺得學習技能有趣嗎？為什麼？

٩(๑ • ˘ ๑ • ˘ ๑)٩活動成果紀錄：

※可放你覺得這個假期的學習最具代表意義的照片/圖案(也可以自己畫)，另外別忘了給它一些說明，讓幾年後的你，重新回憶起這一年的假期，也能想起當時努力學習的記憶而會心一笑。

(表格不夠使用請自行加頁)

每一次進步都值得慶祝！

Every step forward is worth celebrating!