



新北市立三重高級中學 114 學年度 高中部 新生始業輔導課程表 Day1

114 Academic Year Freshman Orientation Agenda

114 年 8 月 20 日 (星期三) Wednesday Tuesday, August 20, 2025

時 間 TIME	活動內容 ACTIVITY	地點 PLACE	負責人 PM	備 註
07:30-08:00	相見歡 Meet-and-Greet	各班教室 Classrooms	各班導師 HR Teachers	學生自治會 負責引導
08:05-08:55	填寫資料、選舉幹部、編排集合隊形 Form Filling & Class Officer Election			填寫相關表件 班級經營
08:55-09:10	下課 Recess			
09:10-10:00	愛的叮嚀與鼓勵 I Words of Encouragement I · 校長 Principal · 教務處 Director of Academic Affairs · 總務處 Director of General Affairs · 輔導處 Director of Counseling Office · 圖書館 Library Director	演藝廳 Auditorium	校長 各處室 SCHS Principal & Admin Team	處室行政 規章介紹
10:00-10:10	下課 Recess			
10:10-11:00	時光寶盒 Time Capsule	演藝廳 Auditorium	輔導處 Counseling Office	需攜帶原子筆
11:00-11:10	下課 Recess			
11:10-12:00	愛的叮嚀與鼓勵 II Words of Encouragement II · 學務處 Director of Student Affairs	演藝廳 Auditorium	學務處團隊 Student Affairs Office	處室行政 規章介紹
	重中秘境大探索 SCHS Campus Adventure	校園 on Campus	行政團隊 Admin Team	學生自治會 負責引導
12:00-12:30	午餐 Lunchtime	各班教室	各班導師	
12:30-12:55	午休 Lunch Break	Classrooms	HR Teachers	
12:55-13:00	下課 Recess			
13:00-14:50	社團博覽會、選社說明 Student Club Exposition & Instructions for Club Participation	行健館 gym	各社團、學務處團隊 Student Clubs & Student Affairs Office	
14:50-15:05	下課 Recess			
15:05-15:55	國際教育與學校國際化說明會 Seminar	行健館 gym	學務處團隊 Student Affairs Office	
15:55	放學 Let' s call it a day~!!			

附註：

1. 各處室可安排組長輪流進行業務報告。
2. 新生請著校服。
3. 中餐由學校提供中央餐廚統一用餐，請攜帶餐費兩日共 110 元（請自備餐具及零錢）。



新北市立三重高級中學 114 學年度 高中部 新生始業輔導課程表 Day2

114 Academic Year Freshman Orientation Agenda

114 年 8 月 21 日 (星期四) Thursday, August 21, 2025

時 間 TIME	活動內容 ACTIVITY	地點 PLACE	負責人 PM	備 註
08:05 前	報到 Sign-in	各班教室	各班導師	學生自治會 負責引導
08:05-08:55	導師時間 Time with Homeroom Teacher	Classrooms	HR Teachers	班級經營
08:55-09:10	晨間打掃 Morning Cleaning			
09:10-10:00	三重高中課程地圖介紹 Introduction of SCHS Curriculum Map 多元跑班選修暨第二外語選課 操作說明 Introduction of Course Selection: Diversified Electives & Second Foreign Languages	演藝廳 Auditorium	課諮教師團隊 Curriculum Consultants 教務處 Academic Affairs Office	
10:00-10:10	下課 Recess			
10:10-11:00	學習歷程系統操作說明 大學職群介紹 Operation of Academic Portfolio & Introduction of Occupational Categories	演藝廳 Auditorium	輔導處 Counseling Office	
11:00-11:10	下課 Recess			
11:10-12:00	樂學、服務—看見更好的自己。 Lecture: Competency-Based Learning in High School	演藝廳 Auditorium	王家森老師 Mr. Wang Chia-Sen	
12:00-12:30	午餐 Lunchtime	各班教室	各班導師	
12:30-12:55	午休 Lunch Break	Classrooms	HR Teachers	
12:00-13:00	下課 Recess			
13:00-13:50	自主學習計劃書說明 線上學習資源介紹 Instruction of Self-directed Learning Plan & Introduction of Online Learning Resources	演藝廳 Auditorium	圖書館 Library	
14:00-14:50	重中大冒險之菜寮賞 Adventure time	演藝廳 Auditorium	實境解謎教師團隊	
14:50-15:05	下課 Recess			
15:05-15:55	導師時間 Time with Homeroom Teacher	各班教室 Classrooms	各班導師 HR Teachers	
15:55	放學 Let' s call it a day~!!			

附註：

1. 各處室可安排組長輪流進行業務報告。
2. 新生請著校服。
3. 中餐由學校提供中央餐廚統一用餐，請攜帶餐費兩日共 110 元（請自備餐具及零錢）。