

## 3~5歲(混齡班)一日作息表

時 間	內 容
08:00 ~ 08:20	快樂入園
08:25 ~ 09:10	大肌肉活動
09:10 ~ 09:40	上午點心時間
09:40 ~ 11:40	主題課程活動/學習區探索
11:40 ~ 12:30	午餐時間及餐後整理
12:30 ~ 12:50	盥洗時間/散步/午安故事
12:50 ~ 14:20	午睡時間
14:20 ~ 14:30	生活自理時間
14:30 ~ 15:00	下午點心時間
15:00 ~ 15:40	彈性課程(各班規劃)
15:40 ~ 15:50	活動分享與回顧/收拾物品
16:00 ~	放學

