

## 2歲專班(種子班)一日作息表

時間	活動與內容
8:00 ~8:30	入園時間
8:30~8:50	多元學習活動
8:50~9:20	點心時間
9:20~10:00	戶外活動/大肌肉活動
10:00~11:20	主題課程/學習區探索
11:20~12:20	午餐時間
12:20~12:30	清潔整理/睡前故事/校園散步
12:30~14:30	午休時間
14:30~15:00	棉被整理
15:00~15:30	點心時間
15:30~16:00	收拾整理
16:00~	全日班準備放學

