

新北市立三重高級中學國中部七年級自主學習計畫表(技能學習類)

	班 級	座 號	姓 名
我的資料			
學習主題			
學習動機	(你為何想要學習這個主題?)		
學習目標	(你具體要學習的目標是什麼?) (๑•`๑•´)ノ小幫手：可以試著用「數字+量詞」來表示你的目標。		
學習時間	(你想要如何安排學習的時間?)		
我的學習 日誌	(請按日期排列，製作一個表格，寫出練習的情形。) (๑•`๑•´)ノ小幫手：表格可以自己增加唷！		
	日期／時間 (描述明確的時間)	練習地點 (描述地點)	練習內容 (描述人或物的發生事件)

整理分析	<p>(๑•`๑•´)ノ小幫手說明：請依序回答下列問題整理出你的練習結果</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 你的練習目標是什麼？ (2) 練習時發生的困難有哪些？ (3) 發生的困難是否有共同點？ (4) 這些共同點發生的可能原因是什麼？ (5) 你怎麼克服這些困難的？ 	
我使用的資源	<p>(你使用什麼樣的網路資源或參考書籍來輔助學習？對應你的學習目標，請至少選擇一樣資源來查找資料，並於反思與總結中寫下查找到的資料內容。)</p> <p>(๑•`๑•´)ノ小幫手說明：請不要使用維基百科的資料，因為任何人都可以改變維基百科的內容影響資料的正確性。</p> <p><input type="checkbox"/> Youtube (主題名稱和網址)：</p> <p><input type="checkbox"/> 其它網路資源 (請寫出網路資源的名稱)：</p> <p><input type="checkbox"/> 圖書館的書籍 (書籍名稱)：_____</p>	
反思 4 F	<p>Facts (事實)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 你在學習技能的過程中發現了哪些具體行為或情況？ 	<p>Feelings (感受)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 在學習技能的過程中，你有什麼樣的感受？這些感受會如何影響你的學習行動？ ● 你覺得學習技能有趣嗎？為什麼？

	Findings (發現) <ul style="list-style-type: none"> ● 你的學習技能過程與查找的資料是否一致？如果不一致，可能的原因是什麼？ ● 在這次的學習中，有什麼意外的收穫？ 	Future (未來) <ul style="list-style-type: none"> ● 在未來學習技能的時候，你會如何改進你的學習方法以提高學習效果？ ● 這次的自主學習讓你學到了什麼？你會如何應用這些學到的知識和技能在其他學習活動中？
--	--	--

自我學習表現自評	。。 (*^v)^/ 。。 (恭喜你完成暑假的自主學習活動！你對於自己的學習表現滿意嗎？請依照下列問題，評估自己學習的努力程度。)					
	自評項目	非常高			非常低	
	1.我積極參與自訂的學習活動	5	4	3	2	1
	2.學習時若發生問題，我知道可以如何處理	5	4	3	2	1
	3.我如期完成自訂的學習進度	5	4	3	2	1
	4.我能清楚說明且完整整理學習的結果	5	4	3	2	1
	5.我知道怎麼找到我想要查找的參考資料	5	4	3	2	1
	6.小組活動表現：領導與被領導、參與討論、分工合作、主動幫忙等。(有家長或同學一起參與學習者填寫，無則略過此問題。)	5	4	3	2	1
	6.完成這次的技能學習後，我仍可以做到持續自行練習	5	4	3	2	1
7.我的整體學習表現	5	4	3	2	1	

∩(ˉ▽ˉ*)/ ♪ 陪伴你學習的人有哪些？

我自己。給一句鼓勵自己的話：_____

老師、 家長、 朋友。對於陪伴我學習的人，我想說：_____

家長簽名：_____

家長想法／鼓勵／建議：_____

٩(๑ • ̀ω • ́๑)٩活動成果紀錄：

※可放你覺得這個假期的學習最具代表意義的照片/圖案(也可以自己畫)，另外別忘了給它一些說明，讓幾年後的你，重新回憶起這一年的暑假，也能想起當時努力學習的記憶而會心一笑。

(表格不夠使用請自行加頁)

每一次進步都值得慶祝！

Every step forward is worth celebrating!